

Gesundheit fördern

Medizinische Massagen 29,00 €

Dauer ca. 30 min

- klassische Massage
- Periostmassage
- Colonmassage
- Bindegewebsmassage

Physiotherapie

Krankengymnastik 33,00 €

Manuelle Lymphdrainage:

- 30 min 33,00 €
- 45 min 48,00 €
- 60 min 65,00 €

- Strom 12,00 €
- Ultraschall 16,00 €
- Hochtontherapie 20,00 €
- Fangopackung 20,00 €
- Vorwärme/Rotlicht 12,00 €
- Schröpfen 12,00 €
- Schröpfkopfmassage 30,00 €
- Traktion/Schlingentisch 15,00 €
- Tape (nach Verbrauch/Abschnitt) 0,70 €
- Cross-Tape (je Abschnitt) 1,00 €

Ganzheitliche Körpertherapie 85,00 €

Dauer ca. 60 min

Herzlich willkommen bei
optimo vita – Ihre
Physiotherapie-Praxis
im Löwenberger Land

In Zeiten von zunehmender Beschleunigung, Komplexität, Stress und Anonymität haben wir uns zur Aufgabe gemacht, Ihnen ein oft verloren gegangenes Lebensgefühl zurückzugeben:

In der Ruhe liegt die Kraft.

Nehmen Sie sich eine Auszeit vom hektischen Alltag in Job und Familie, entspannen Sie und tanken Sie neue Energie. In einer angenehmen, ruhigen Umgebung begleitet Sie unser Team behutsam auf Ihrem Weg zu mehr Ausgeglichenheit und Gelassenheit. Körper und Seele werden es Ihnen danken.

Neben klassischen Massagen und fernöstlichen Anwendungen bieten wir Ihnen auch Physiotherapie zur Behandlung Ihrer Probleme, Prävention und Fitness.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Ihr Partner für Gesundheit



Termine & Buchungen

☎ 033094/72 82 20

Massagen

Fitness

Physiotherapie

Prävention

Körper-
behandlungen

Entspannen &
Wohlfühlen



Alle Anwendungen sind selbstverständlich auch als Geschenkgutschein erhältlich.

Sprechen Sie uns an und machen Sie Ihren Lieben eine Freude.

optimo vita
Praxis für Physiotherapie

vital top
Kosmetik & Fußpflege,
Wellness & Prävention

Benjamin Suchner
Triftstraße 4
16775 Löwenberger Land

www.optimovita.de



Zentrum für
gutes Leben

Praxis für Physiotherapie
im Löwenberger Land

Wir machen dich gesünder!

Entspannung erleben

Körperbehandlungen – Wellness

Ganzkörpermassage

60 min	70,00 €
90 min	90,00 €

Fußreflexzonenmassage 55,00 €

Dauer ca. 45 min

Aromatherapie

30 min	40,00 €
60 min	60,00 €

Dorn-/Breuss-Therapie 50,00 €

Dauer ca. 30 – 45 min

Kinder Hot Chocolate bis 12 J. 15,00 €

Dauer ca. 25 min

Klangmassage

30 min	50,00 €
60 min	80,00 €

Hypnosecoaching 90,00 €

Dauer ca. 75 min

Specials

Das Fitness-Abo

Tun Sie regelmäßig (3 Kurse/Jahr) etwas für Ihre Gesundheit und erhalten Sie am Ende des Jahres eine 30-minütige Aromatherapie gratis. Einen 4. Kurs erhalten Sie zu einem 20 % günstigerem Preis!

Das 10er – Paket

Kaufen Sie 10 Behandlungen als Paket und bekommen Sie eine 11. geschenkt!

Vitalität erhalten

Präventions-/Fitnesskurse

Crosshaus Core- & Langhanteltraining . . 120,00 €

Dauer 10 x 60 min

Progr. Muskelrelaxation. 100,00 €

Dauer 8 x 90 min

Autogenes Training 100,00 €

Dauer 8 x 90 min

Yoga. 120,00 €

Dauer 8 x 90 min

Nordic Walking. 85,00 €

Dauer 10 x 60 min

Lauf dich Fit 140,00 €

Dauer 11 x 75 min

Einfach besser Laufen 100,00 €

Dauer 8 x 75 min

Crosshaus Kräftigung in Bewegung. . . 120,00 €

Dauer 10 x 60 min

Fasziengym 120,00 €

Dauer 10 x 60 min

Kindersport/Zumba Kids

4 - 7 Jahre (45 min, 1x Woche)	20,00 €
8 - 11 Jahre (60 min, 1x Woche)	25,00 €

Personal Training 75,00 €

je 60 min



Information

Gästezufriedenheit:

Wir freuen uns, Sie mit einem vielfältigen Behandlungsangebot begrüßen zu dürfen. Um mit unseren Anwendungen die beste Wirkung zu erzielen, ist es notwendig, Ihre speziellen Wünsche und Ziele sowie eventuell vorliegende gesundheitliche Besonderheiten (z. B. Diabetes, Schwangerschaft etc.) zu kennen. Bitte sprechen Sie mit uns darüber. Unsere geschulten und diskreten Mitarbeiter werden zusammen mit Ihnen die passende Behandlung für Sie finden.

Entspannung:

Schließen Sie Ihre Augen, atmen Sie ruhig und tief, lassen Sie Stress und Alltag abfließen. Gönnen Sie Körper und Geist wohlthuende Ruhe und Entspannung – diese Zeit gehört Ihnen ganz allein. Unser Behandlungsbereich ist ein Ort der Ruhe. Wir bitten Sie daher höflichst, dies zu berücksichtigen und die Gesprächslautstärke zu reduzieren sowie insbesondere die Benutzung von Mobiltelefonen zu unterlassen.

Termine:

Bitte erscheinen Sie einige Minuten vor Ihrem Behandlungstermin. Bei Verspätungen muss die Zeit leider von Ihrer Behandlung abgezogen werden, damit nachfolgende Gäste pünktlich behandelt werden können. Bitte beachten Sie, dass Sie Ihren reservierten Termin bis 24 Stunden vor der Behandlung kostenfrei absagen können. Bei verspäteter Stornierung behalten wir uns das Recht vor, Ihnen 50 % des Behandlungspreises in Rechnung zu stellen. Wir bitten um Ihr Verständnis.

vital top

Anwendungen

Pflege

Fußpflege 29,00 €

Dauer 30 min

Kosmetik

Kosmetik 58,00 €

Dauer 60 min

Kosmetik + Wimpern/Augenbrauen . . 70,00 €

Wimpernverlängerung 130,00 €

Wimpernverdichtung 50,00 €



Wellness

Reiki

60 min	70,00 €
90 min	90,00 €

Salzmassage

100 Minuten	95,00 €
-------------	---------

Hot Stone Massage

90 Minuten	90,00 €
------------	---------

Ayurvedamassage

90 Minuten	90,00 €
------------	---------

Lomi Lomi Massage

120 Minuten, 2-händig	130,00 €
120 Minuten, 4-händig	200,00 €